

## Actividades familiares preescolares de primeros años

Semana de: 4 de mayo

Tema: Mi hogar, mi comunidad  
¡Arriba! Cielo, Luna, Estrellas



### Artes y Oficios

¡Aviones de papel! Haga un avión de papel con su hijo. Usted tendrá que hacer la mayor parte del plegado, pero su hijo puede ayudar a arrugar el papel a medida que lo dobla. Luego, mira lo bien que vuela tu avión. Si haces más de uno, ¿que volará más lejos? A veces añadir un clip en la nariz puede ser útil para ayudar a volar recto. ¡Mira lo que funciona!

¡Cohetes! ¿Qué materiales tienes alrededor de tu casa para hacer un cohete? Los tubos de toalla de papel son un buen lugar para empezar. Añadir algunas alas de papel, un cono de nariz, y algunas decoraciones y ya está listo para el despegue!

### Ciencia y Naturaleza

¡Vamos a mirar hacia arriba!

Párate o siéntate debajo de un árbol y tómate un tiempo mirando hacia las ramas. Habla de lo que parece.

Pasa un tiempo mirando las nubes a medida que pasan. ¿Puedes encontrar alguna nube que parezca otra cosa?

Antes de acostarse, dar un paseo fuera y mirar hacia el cielo. ¿Está la luna fuera? ¿Cómo se ve? ¿Puedes ver alguna estrella en el cielo?

### Jugar

¿Qué tal un viaje a la luna esta semana? Encuentra una caja o usa cojines o sillas para el sofá para crear un cohete. Sube a bordo, ¿tienes todo lo que necesitas? Nose olvide de contar hacia abajo como los motores arrancan - 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, explosión! ¿Qué pasa en tu aventura espacial?

Si necesitas inspiración, prueba este video:  
<https://www.youtube.com/watch?v=DEHBrmZxAf8>

### Motor bruto (Muévete)

¿Qué tal esta rima infantil:

Hey diddle, diddle  
El gato y el fiddle  
La vaca saltó sobre la luna.  
El perrito se rió, para ver tal deporte  
Y el plato se escapó con la cuchara.

Vamos a trabajar en jumping(seguro) esta semana!

¿Hasta dónde puede saltar su hijo? Marca el lugar y mira si puede ir más lejos la próxima vez.

¿Qué cosas puede saltar con seguridad?

- Si quieres, haz una luna con tu hijo para saltar mientras dices esta rima.

### Motor Fino

Dibuje algunas estrellas en una hoja de papel para su hijo. Hacer los diferentes tamaños - pequeño, mediano y grande. Pida a su hijo que coloree las estrellas. Cuando su hijo colorea las estrellas más grandes, usa trazos más grandes hacia adelante y hacia atrás; para las estrellas más pequeñas su hijo podría estar usando sus dedos para mover el crayón o marcador en pequeños trazos de ida y vuelta. Las estrellas son de diferentes colores, por lo que cualquier color servirá para este proyecto! ¡Podrías usar esta foto como apoyo para tu viaje simulado a la luna!

### Disciplina consciente/Emocional social

"Twinkle, centelleo, pequeña estrella, ¡Qué niño tan maravilloso eres! Con ojos brillantes y mejillas redondas agradables, una persona talentosa de la cabeza a los pies. Twinkle, centelleo, pequeña estrella, ¡Qué niño tan maravilloso eres!" De la Dra. Becky Bailey

Este es un maravilloso "I Love You Ritual" - un hijo que cantas con tu hijo todos los días como un check-in y para tener un momento amoroso juntos. Puedes ver a otros haciendo esta canción con los movimientos interactivos en:

<https://www.youtube.com/watch?v=dhScVr0hnOw>

Este también es un gran momento para practicar la respiración S.T.A.R. que aprendimos hace unas semanas. Recuerde: Sonríe, respira y relájate.

### Lenguaje y alfabetización

¿Puedes hacer tu propio libro Twinkle, Twinkle, Little Star?

Portada - Escribir, "Twinkle, Twinkle, Little Star" ".  
Dibuja una estrella

Pg 1: Escriba "Twinkle, twinkle little star"; dibujar una pequeña estrella y hacer que su hijo la coloree en

Pg 2: Escriba, "¿Cómo me pregunto qué eres?"; ayudar a su hijo a hacer un dibujo de sí mismo

Pg 3: Escribir, "Arribadel mundo tan alto". Pida a su hijo que dibuje un gran círculo para el mundo; dibujar una estrella por encima del mundo"

Pg 4: Escriba, "¿Cómo me pregunto qué eres?"; Ayuda a tu child a hacer un diamante.

Pg. 5. Escribe "Twinkle, twinkle little star"; dibujar una pequeña estrella y tener y nuestro niño coloreando en

Pg 6: Escriba, "¿Cómo me pregunto qué eres?"; ayudar a su hijo a dibujar un picture de sí mismo

Lean el libro juntos. Después de un tiempo, su hijo puede ser capaz de leerlo por su cuenta!

Aquí está uno de nuestros videos favoritos de Twinkle Twinkle youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=yCjJyiqpAuU>



### Sensorial

Limo: Mezcle el almidón de maíz con agua de color (agua con unas gotas de su elección de colorante de alimentos). La mezcla debe ser difícil de recoger, pero luego correr a través de los dedos una vez en la mano. Este se pone un poco desordenado, pero es fácil de limpiar!

¡Haz una galaxia en una botella! Este sitio web ofrece excelentes instrucciones. Utiliza brillo, ¡pero todavía puedes hacerlo sin él!

<https://www.littlepassports.com/blog/craft-diy/galaxy-in-a-bottle/>

### Matemática

"Counting Down" es una canción espacial que se centra en los números 1-5 y la cuenta regresiva de 10. Usted puede usarlo como usted se está preparando para explotar en su viaje de fingir a la luna!

<https://www.youtube.com/watch?v=Sqm-kFNaw8c>

### Diversión en cocina/comida

¡Tostadas estelares! Corta un trozo de tostada en forma de estrella. O, si usted tiene un cortador de galletas estrella, cortar el pan, luego tostar lo para hacer tostadas de estrellas. Añadir mantequilla hace que sea una estrella amarilla, añadiendo mermelada puede convertir la estrella roja o púrpura!

### Recursos Online

Echa un vistazo a nosotros en línea para nuevas ideas que se publican diariamente!

- Facebook: Programa de primeros años - EarlyYearsredclay
- Instagram: rcearlyyearsprogram
- Sitio web: <https://www.redclayschools.com/eyp>

### ¡Le deseamos lo mejor!

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para children. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con 'tenera' actividades, pero para proporcionar oportunidades para los momentos de conexión durante todo el día que puede ser restaurador para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite 'trabajar' algunos de los stress en nuestros cuerpos. Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y pensamiento puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar platos, hacer camas, doblarla ropa, setting la mesa, o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también ser capaz de pasar tiempo con usted como usted los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros. ¡Le deseamos lo